

projekt woche

Die Projektwoche ist ein vielseitiges und attraktives Freizeitangebot für Teens und Kids – veranstaltet von Athletes in Action zusammen mit starken, lokalen Partnern. Trainiere täglich mit Profis und erlebe dabei viel Spass!



44

SPORT - ACTION - ABENTEUER

Eine Projektwoche besteht aus mehreren Camps, die regional in derselben Ferienwoche stattfinden. Tagsüber von Montag bis Freitag trainieren und spielen die Kids und Teens unter Anleitung von Fachpersonen ihre Sportart oder ihr Hobby. Übernachtet wird zu Hause. Für Besucher gibt es Ende Woche meist eine Show – aber auch sonst sind Eltern, Verwandte und Bekannte herzlich eingeladen, reinzuschauen.



TRAINING – MOVE YOUR BODY

Jedes Camp wird von einer Fachperson oder einem Profisportler geleitet. Ein geschultes Trainer- oder Mitarbeiterteam sorgt für die reibungslose Durchführung der einzelnen Camps. Ziel ist es, dass jeder Teilnehmende in seinen Fähigkeiten und Begabungen gefördert wird. Nicht die Leistung oder das Können stehen im Mittelpunkt, sondern der individuelle Fortschritt und der Teamgeist.

SPASS – MOVE YOUR SOUL

Mit den Projektwochen bieten wir eine sinnvolle Freizeitgestaltung an, in deren Zentrum der Spass, die Freude, sich zu bewegen, und die Beziehung zum Nächsten stehen. Miteinander lachen steckt an, die Freude überträgt sich und die gemeinsam erlebte sportliche Leidenschaft schenkt neue Lebensqualität.

TIME-OUT – MOVE YOUR SPIRIT

Das Time-Out gibt Einblick ins Leben von Trainern, Sportlerinnen und Menschen, die ihre Kraft aus der Beziehung zu Gott schöpfen. Dabei werden altersgerecht Lebensfragen oder aktuelle Themen aufgegriffen. Geschichten und Erfahrungen vermitteln ethische Werte und tragen zur erfolgreichen Lebensgestaltung im Alltag bei. Das Time-Out findet täglich während einer Dauer von ca. 15 Minuten statt und wird von den einzelnen Trainerteams (von Christen aus Freikirchen und Landeskirchen) individuell gestaltet.



«Die Projektwoche ist mein Herzensanliegen. Sie verbindet Sport und Glaube auf eine sehr niederschwellige, authentische und lebensfrohe Art und Weise. Schon jetzt erreichen wir mit diesem Angebot pro Jahr über 1000 Kinder in der Schweiz. Deshalb setze ich alles daran, dass in den nächsten Jahren weitere Regionen dazu kommen.»

Matthias Maurer,
Leiter Projektwoche Schweiz



zum Video



Anmeldung
und Infos
projektwoche.ch

züri oberland

17. – 21.02.2025

14 Camps in verschiedenen
Städten der Region

- // Crossfit
- // Fussball
- // Breakdance
- // und weitere

Leitung
Matthias Maurer

Anmeldung und Infos
projektwoche.ch/zo



bülach

11. – 15.08.2025

4 bis 8 verschiedene Camps

- // Fussball
- // Kunstakademie
- // Mountainbike
- // und weitere

Leitung
Micha Hiltbrand

Anmeldung und Infos
projektwoche.ch/bue

bern

06. – 10.10.2025

8 bis 12 Camps mitten in der
Stadt Bern

- // Outdoor
- // Fussball
- // Schauspiel
- // und weitere

Leitung
Christian Boss (Vineyard Bern)

Anmeldung und Infos
projektwoche.ch/be



deine region

Hier könnte deine Projektwoche stehen.
Kontaktiere uns!



Wünschst du dir auch eine Projektwoche in deiner Region? Kennst du Schlüsselpersonen und bist du gut vernetzt? Dann melde dich bei uns, wir machen mit dir gerne eine Standortanalyse!



weitere
Infos
projektwoche.ch

st. gallen

13. – 17.10.2025

ca. 35 Camps in St. Gallen,
und Appenzell

- // Bogenschiessen
- // Cheerleading
- // Parkour
- // und viele weitere

Leitung
Andi Dubach

Anmeldung und Infos
projektwoche.ch/sg



Matthias Maurer und Andi Dubach
Projektwoche Schweiz

47