

AIA@DOORSTEP

AIA-SPORT VOR DEINER HAUSTÜRE!

Bei AiA@Doorstep treffen sich bewegungsfreudige Menschen, um zusammen Sport zu treiben. Sie werden von lokalem AiA-Staff geleitet. Sportart, Format und Regelmässigkeit werden individuell festgelegt. Treffe dich mit Gleichgesinnten deiner Region für Sport und Gemeinschaft. AiA-Spirit live! Anmeldung und Infos: athletes.ch/aiadoorstep



MOUNTAIN BIKE EMMENTAL

Unsere Emmentaler «Höger» und «Chräche» sowie deren Aussicht von den Alpen bis zum Jura bieten eine ideale Kulisse und beste Streckenverhältnisse zum Biken in der freien Natur. Bist du auch dabei, flowige Trails, einfache und knackige Aufstiege sowie coole Abfahrten «made by Emmental» gemeinsam zu geniessen?

Monatlich Frühling bis Herbst, Details siehe athletes.ch



MOUNTAIN BIKE ST. GALLEN

Gehst du gerne biken? Lebst du in der Region St. Gallen? Begeistert es dich, mit anderen Gleichgesinnten die Trails zu rocken? Fühlst du dich angesprochen? Dann nichts wie los...

Die Idee ist, im «Bike Treff St. Gallen» Gleichgesinnte zusammenzubringen, um gemeinsame Bike-Erlebnisse zu geniessen. Ob eine Feierabendtour rund um St. Gallen mit dem Waldeggtrail als Highlight, eine Biketour rund um den Säntis oder eher mal etwas weiter weg nach Davos, um mit möglichst viel Bahnanteil coole Trails zu fahren...

Melde dich zum Connecten und für mögliche Touren bei:
E-Mail: benschroff@gmail.com



LAUFTREFF LIMMAT ZÜRICH

Mittwochs um 12.15 Uhr treffen wir uns für ein lockeres, halbstündiges Lauftraining der Limmat entlang. Entdecke wie schnell du Verkehr, Asphalt und Beton hinter dir lassen kannst und wie erfrischt du danach in den Nachmittag startest. Zusammen macht es einfach mehr Spass!

E-Mail: mmaurer@athletes.ch



LANGLAUF KLOSTERS

Kennst du die Faszination Langlauf? Freust du dich, mit anderen Langläufern durch die frisch verschneiten Wäldern und neu gespurten Loipen zu gleiten? Melde dich bei uns, wenn du gerne zusammen unterwegs bist. Wir freuen uns, solange es uns der Schnee ermöglicht, die Loipen rund um Klosters und Davos zu geniessen.

E-Mail: vcarrillo@athletes.ch oder rccarrillo@athletes.ch