

Langlauf weekend one

11. – 12.01.2025
LENZERHEIDE

Langlaufen ist ein wahres Ganzkörper-Workout: Es trainiert Ausdauer, Kraft, Balance und Beweglichkeit gleichermassen.

Bist du bereit, um in eine neue Sportart einzutauchen? Wolltest du schon immer mal den Langlaufsport ausprobieren? Dann bist du genau richtig. Die Lenzerheide eignet sich bestens dafür. Die Loipen führen durch eine geniale Winterlandschaft. Pro Tag erhältst du zwei Stunden professionellen Langlaufunterricht und kannst in der restlichen Zeit das neu Erlernte selbständig weiter trainieren und vertiefen.

Wir sind gemeinsam auf den Loipen unterwegs und geniessen zusammen die Natur. Dank spannenden Inputs, Gemeinschaft und Abenteuer werden wir ein unvergessliches Wochenende erleben. Wir freuen uns auf dich!



Besonderes
Einsteiger + Mittlere
in Skating / Klassisch

Unterkunft
Casa Fadail

Alter
ab 18 Jahren

Preis
CHF 220.–

Leitung
Benjamin Wäfler

Anmeldung und Infos
athletes.ch/langlaufone

12