

Langlauf weekend two



25. – 26.01.2025
LENZERHEIDE

Langlaufen ist ein wahres Ganzkörper-Workout: Es trainiert Ausdauer, Kraft, Balance und Beweglichkeit gleichermaßen.

Bist du dabei, deine Langlauf Technik zu verbessern? Dachttest du schon immer daran, etwas mehr an der Technik zu verbessern, als nur Kilometer abzuspuhlen? Dann bist du genau richtig. Die Lenzerheide eignet sich bestens dafür. Die Loipen führen durch eine geniale Winterlandschaft. Pro Tag erhältst du zwei Stunden professionellen Langlaufunterricht und kannst in der restlichen Zeit das neu Erlernte ausprobieren und weiter trainieren.

Wir sind gemeinsam auf den Loipen unterwegs und geniessen zusammen die Natur. Dank spannenden Inputs, Gemeinschaft und Abenteuer werden wir ein unvergessliches Wochenende erleben. Wir freuen uns auf dich!

Besonderes
Mittlere + Fortgeschrittene
in Skating / Klassisch

Unterkunft
Casa Fadail

Alter
ab 18 Jahren

Preis
CHF 220.—

Leitung
Benjamin Wäfler

Anmeldung und Infos
athletes.ch/langlauftwo

13